

Рекомендации

Областной Минздрав направил разработанные специалистами федерального уровня рекомендации по профилактике отказов от новорожденных в учреждениях здравоохранения, а также касающиеся соблюдения деонтологии медработниками этики и оказывающих помощь беременным, роженицам и родильницам. Они доведены до сведения врачей специалистов Центра и, на наш взгляд представляют интерес широкой врачебной общественности.

1. При выявлении врожденных аномалий или других патологических состояний плода при ультразвуковой диагностике воздерживаться от конкретных прогнозов, так как врачу ультразвуковой диагностики не всегда известны возможности фетальной и неонатальной хирургии, реабилитации.

2. Следует максимально быстро организовать пренатальный консилиум в составе врачей акушера-гинеколога, неонатолога, специалистов по профилю патологии плода.

3. Консилиум следует информировать женщину о возможностях коррекции и лечения, предложить госпитализацию для родоразрешения в учреждение, где ребенку может быть оказана помощь в полном объеме.

4. Недопустимо рекомендовать женщине отказаться от ребенка, однако если женщина настаивает на отказе, необходимо информировать ее о правах.

5. Не следует с уверенностью называть конкретные причины возникновения врожденной (генетической патологии), чтобы предупредить необоснованные обвинения и не нанести моральной травмы членам семьи.

6. Любая информация, которую сообщает врач, должна быть последовательна и изложена простым, понятным языком, избегая сложных медицинских терминов и «вульгаризмов», которые могут восприниматься как оскорбительные.

7. Недопустимы беседы в обвинительном тоне, навешивание ярлыков, поучения как себя вести или как жить, вместо попыток выяснить мотивы, страхи, тревоги женщины.

8. Во время беременности и в течение первых недель после родов все матери более эмоциональны, чувствительны и внушаемы, чем обычно. Рождение ребенка пороками развития, с очевидными признаками генетического заболевания, недоношенностью, с тяжелой патологией вызывает сильные отрицательные чувства у родителей, они испытывают печаль, тревогу, страх, чувство собственной неполноценности, беспомощности, стыда, разочарования, что может быть причиной решения об отказе от ребенка. Психологическая поддержка и консультации психолога помогут оставить ребенка в семье.

9. Матери необходимо предоставить возможность видеть своего ребенка. Однако при этом ее нужно предварительно подготовить, поставив в

известность о внешнем виде ребенка и об отделении, в котором он находится.

10. Регулярно поступающая подробная информация о ребенке стимулирует мать видеть его и общаться, и, наоборот, отсутствие информации о ребенке может вызвать отчуждение матери. Необходимо как можно раньше вовлекать мать (родителей) в процессе ухода за ребенком, следует хвалить ее за то, что она хорошая мать, способствовать поддержанию лактации и убеждать ее в том, что ее молоко и постоянное общение с ребенком помогут обеспечить ему более высокое качество жизни.

11. Бережное, уважительное отношение персонала к ребенку, отношение к нему как к личности, соблюдение принципов охранительного режима убеждает родителей в ценности жизни родившегося ребенка и необходимости обеспечить ему развивающий уход и условия для развития.

Федоровых Т.И.