

№ МЗ-063 от 14.10.2024

Министру здравоохранения
Ростовской области
Кобзеву Ю. В.

Уважаемый Юрий Викторович!

С 21 по 27 октября 2024 года Министерством здравоохранения РФ объявлена Неделя популяризации потребления овощей и фруктов. С целью просветительской деятельности и популяризации правильного питания среди населения Всероссийским проектом «Здоровое поколение» были разработаны следующие презентационные материалы:

- инфографики;
- пресс-релиз;
- гайд.

Согласно статистике, 80% россиян употребляют недостаточное количество свежих овощей. 59% респондентов не следят за потреблением овощей и едят их гораздо реже, чем рекомендовано Минздравом. Контент в современном формате будет формировать информационное поле граждан.

Предлагаем Вам разместить вышеуказанные материалы на следующих ресурсах:

- официальные группы организаций в социальных сетях;
- официальные сайты учреждений;
- профессиональные чаты;
- иные способы популяризации информации.

Органы исполнительной власти 84 регионов РФ оказывают поддержку проекту, а его участниками стало уже более 57 000 семей нашей страны.

Медиаохват информационных кампаний, проводимых проектом “Здоровое поколение”, в 2023 и 2024 гг. превышает 3,74 млн граждан РФ.

Ссылка на материалы: <https://disk.yandex.ru/d/vuY32Q9Hzn-EIA>

Благодарим за рассмотрение обращения. Письмо по результату направлять необязательно.

Генеральный директор



Пустовая К.В.



здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



57 937 +
российских
семей в проекте

Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

благодаря материалам вы сможете

1

Предотвратить
появление или
справиться с
имеющимися
заболеваниями
ЖКТ

2

Заложить с
раннего
детства
принципы ЗОЖ

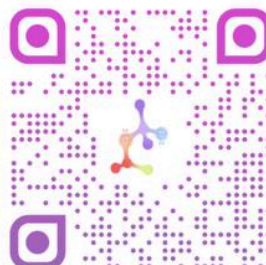
3

Подарить
здоровое
будущее своей
семье

Зарегистрируйтесь
и будьте здоровы всей семьей!

2024
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:
АНО ДПО «УПДН»
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72

Поддержите здоровье - добавьте овощи и фрукты в рацион! 🥕🍓

🌱 Знаете ли вы, что 80% россиян недоедают свежих овощей? Это тревожная статистика, которая прямо говорит о необходимости пересмотреть наше питание. Здоровое питание — это не только тренд, но и забота о вашем здоровье! Именно поэтому неделя с 21 по 27 октября объявлена неделей употребления овощей и фруктов.

🔍 На помощь придут несложные инструменты:

- пирамида питания, в которой ярко зафиксированы потребности организма

- правило здоровой тарелки помогает легко понять, как должно выглядеть наше питание и пропорции.

📁 В проекте «Здоровое поколение» вы также найдете гайд о пользе овощей и фруктов и содержащихся в них витаминах и минералах.

🥗 Согласно рекомендациям, важно включать в ежедневный рацион не менее 400 граммов овощей и фруктов. Это поможет не только улучшить общее самочувствие, но и снизить риск развития ОРВИ и хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые болезни и диабет. Сделайте шаг навстречу своему здоровью: добавьте в свой день хотя бы одно новое овощное или фруктовое блюдо!

Сейчас - лучшее время поддержать свой организм и подготовиться к сезону простуд!



Присоединяйтесь к телеграм-каналу проекта: https://t.me/zdorovoe_pokolenye_rf

#здоровоепоколениефрукты #здоровоепоколениеовощи

Контактное лицо:

Елена Владимировна,

+7 988 062 90 72



Минздрав Новгородской области
4 мар в 15:46 · Госорганизация

🚩 2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет [Показать ещё](#)



Всероссийский благотворительный социальный проект "Здоровое поколение"
zdorovoe-pokolenye.ru



Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка
836 КБ

👍 6 ➦ 2

👁 2.6K

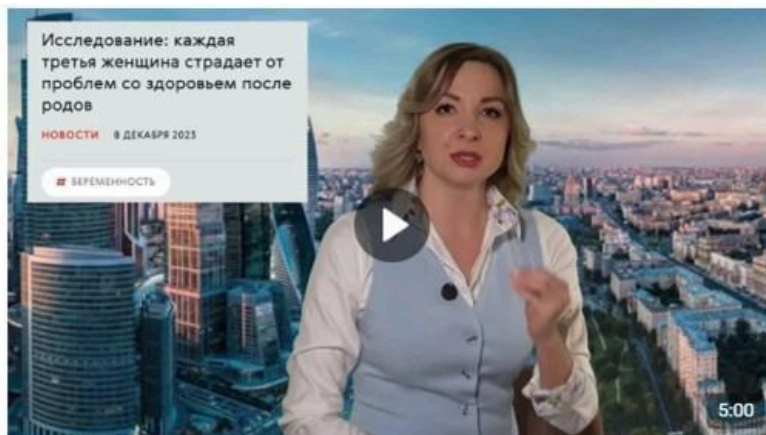


Минздрав Республики Коми
4 мар в 14:50 · Госорганизация

🚩 2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет [Показать ещё](#)



Видео от Минздрав Республики Коми
2 699 просмотров

👍 7 ➦ 4

👁 3.3K

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72